

読んでいいとも

Vol.59

(株)風呂迫建設
 〒722-1202 世羅郡世羅町安田657-2
 TEL: (0847)29-0321 FAX: (0847)29-0322
 <HP> http://www.furosako.com/
 <E-mail> office@furosako.com
 ++++++
 建築工事・土木工事・クレーン作業
 瓦工事(全日本瓦工事業連盟加盟)

次回は

- 高断熱・高気密住宅のおはなし
- ちょっと耳より情報
- その他メーカー情報など
- 体ほかほか♡ あったかレシピのご紹介♡

お楽しみに★


年末の大掃除

の時期がやって参りました。
 どこから始めようかと悩んじゃいますよね。
 今回は、掃除の中でも結構めんどうな『窓掃除』について、少しでもラクに楽しく出来る方法を紹介しませうね♡
 『窓拭き』は「朝方」又は「曇りの日」がベスト☆
 空気中の程良い湿気で汚れが落ちやすくなります。
 『窓拭き』は外側からやる方が、光の加減で内側の汚れが貝えやすく、効率よく掃除ができます。
 『サッシの黒カビ』は、片栗粉(大さじ1)、塩素系漂白剤(大さじ1弱)をしっかりと混ぜた物をカビにのせて、5分程度待ってみて!キレイになりますよ♡

下向きライトの場合

- * 黒っぽい服
グレーの服 **26m**
- * 白っぽい服
明るい服 **38m**
- * 反射材
自転車のライト **57m**

冬場の深夜、寝室とトイレの温度差が危険!!

冬場、深夜になると一気に気温が下がります↓
 布団から出てトイレに行く時... 寒さで思わず「ブルッ」と震えますよね。
 就寝中の布団の中は、約28~33℃
 室温が約10℃程度とすると、起きて布団から出ただけで、約20℃以上のヒートショックが発生します。
 当てはまる!と感じられる方は、部屋の断熱性対策をおすすめします♡詳しくは風呂迫建設まで



吹く風が少し肌寒い時期になってまいりました。これからの季節は、突風が吹いたり、強風が吹いたりする事も多々ありますね。
 そんな中、よくお声を掛けて頂くのが「**樋の掃除・修繕**」です。
 風によって飛ばされた落葉やゴミが積もり積もって樋の流れを悪くします。結果、大雨が降った時に溢れ出たり、クラック(ひび)の入った外壁だと、隣間から水が入って雨漏り...なんてことも。
 しかし、仲々2階屋根の樋掃除!!なんて危なくて出来ません。普段、お庭に出られた時や雨が降った時など、少し気にしてチェックしてみてくださいね。
 異常がある場合は、風呂迫建設までお気軽にご相談下さい。
 ※高所作業を必要とする場合、お施主様で絶対に行わないで下さい。

早めのライト点灯を!!

ここ数日で、日が暮れるスピードが早くなりましたね。
 夕暮れ時は、まだ周りが見えているつもりでも意外と視界が悪くなります。早めのライト点灯で自分の視界を広げ、又、歩行者や対向者に自分の存在を知らせましょう!
 ここで、夜間の視認距離を説明しますので参考にしてみてくださいね♡(確実に認識のできる)

旬の野菜【さつまいも】を使った簡単レシピ

とってもヘルシー♡
 ♡ おからさつまいもケーキ ♡
 ♡ 女の子のダイエットにもおススメ♡
 (材料) パウンド中型サイズ
 ● さつまいも... 200g ● おから... 200g ● 豆乳... 200cc
 ● 卵... 2個 ● 片栗粉... 大さじ2 ● 砂糖... 大さじ6
 (ダイエット甘味料もOK)
 (作り方)
 ① おからは、レンジで水分を飛ばす。600Wラップ無しで3分毎に一旦出してほぐす。80g程度になるまで繰り返す。
 ② さつまいもは皮をむいて輪切りし、柔らかくなるまでレンジでチン♪
 ③ その他の全部の材料をよく混ぜて、型に入れて、170℃に予熱したオーブンで35分焼いたら完成♡
 ● 一晩冷蔵庫で冷やすとしっとり感UP♡



追加募集

世羅町では、環境整備課『平成27年度 再生可能エネルギー設備設置費補助金』の申請受付を追加募集します。
 受付開始
平成27年9月25日(金)
午前 8:30 ~
 詳しくは、風呂迫建設まで♪