

# 読んでいいとも

vol.61



思いを形に！頼れるアドバイザー

## (株)風呂迫建設

〒722-1202 世羅郡世羅町安田657-2  
TEL: (0847)29-0321 FAX: (0847)29-0322  
<HP> <http://www.furosako.com/>  
<E-mail> office@furosako.com

建築工事・土木工事・クレーン作業  
瓦工事(全日本瓦工事業連盟加盟)

## 次回予告

おたのしみに

- ④ 補助金情報
- イベント情報など
- お手軽♡簡単レシピのご紹介



### 断熱について考えてみよう

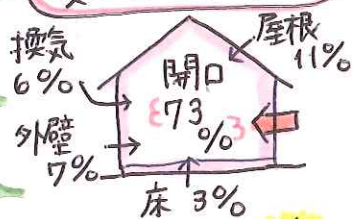
家を建てる時、改修する時... こだわりたい家は  
沢山ありますよね。でも、まず1番に考えたいのが

「断熱」なのです。

今回は、住まいの中でも最も断熱性向上のPOINTになる部分について  
少しか紹介しますね。

一般の住宅で、最も熱の出入りが多い所って、どこかご存じですか??  
実は、窓や掃き出し等の開口部なのです。  
とれだけの出入りがあるかと言うと...

#### 夏の熱流入割合



#### 冬の熱流出割合



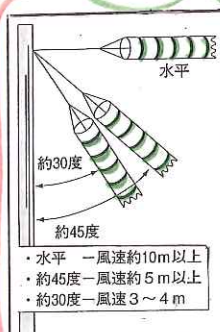
左の図から分かるように  
冬は、約6割の熱が流出。  
夏は、約7割の熱が入ってきます

冷暖房費の節約

...と言うことは、窓の断熱を図ることで、温度差による体調不良の改善  
につながりますね。断熱の方法には様々あります。  
又、少しずつ紹介をしていこうと思います。関心のある方は、お問合せ下さい。

### 高速道路の吹き流しに注意を払おう!

高速道路を走行中、左図のような物を目にする機会が多いと思います。  
この吹き流し、角度によって風の強さを知らる為のとても大事な物な  
のです。高速道路では、一般道よりも風の影響を強く受けます。  
更に側面面積の広いワゴン車は影響を受けやすくなります。  
トンネルの出入口、橋の上などは、特にスピードを落として走行しましょう!



## ★イベント情報

少し早いのですが... その①

2016. 8.21(日)

お客様感謝祭  
を開催します。  
詳しい場所や日時に  
ついては、追って  
お知らせします。

その②

2016. 4.9~10

小林(株)による  
春のリビングフェアが  
広島市中小企業会館にて。  
内容については  
風呂迫建設まで。

## 春の野菜で、簡単お料理レシピ

### 春キャベツの簡単キッシュ

<材料> 4人分

- 春キャベツ... 1個 (1.2kg)
- 卵液
  - 卵... 3個
  - 牛乳... 200cc
- 粉チーズ... 50g
- 塩... 小1/3
- こしょう... 少々
- ナツメグ... 少々
- バター
- 塩

<作り方>

1. オーブンを180℃に温める。耐熱の器の内側に  
バターを少々塗る。
2. キャベツは、1枚ずつ葉をはがし、芯を除いて1枚を  
4つに切る。塩少々を加えた熱湯にくぐらせ、水に  
とって堅くしめ、耐熱の器に敷きつめる。
3. 卵液の材料を混ぜ合わせて、キャベツに回しかける
4. 180℃のオーブンに入れて15分、さらに160℃に下げて  
20分焼いて完成。



## 風水を取り入れて、洗面空間を春色にリフレッシュ

洗たく物や雑貨でゴチャゴチャしてしまいがちな洗面室。  
風水学的に見ると、これはご法度!

空間が汚れていると、空間の「気」も汚れて、運気もダウンしてしまいます。  
そこで、運気をアップするポイント&アイテムを少し紹介します。

- ① 歯ブラシは「金の気」を持つアイテム。先端にキャップを付けておくと運気UP↑
- ② 洗面まわりに季節の花(グリーン系)を飾ると運気UP♡ 試してみてください。