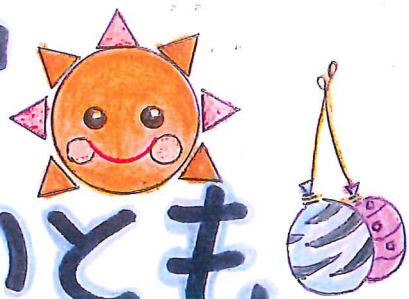


# 読んでいいとも



Vol.62

思いを形に！頼れるアドバイザー

**(株)風呂迫建設**

〒722-1202 世羅郡世羅町安田657-2  
 TEL: (0847)29-0321 FAX: (0847)29-0322  
 <HP> http://www.furosako.com/  
 <E-mail> office@furosako.com

+++++

建築工事・土木工事・クレーン作業  
 瓦工事(全日本瓦工事業連盟加盟)

## 次回予告

- \* 建物・屋根に関する情報の紹介
- \* メーカーイベント・特典情報
- \* 誰でも♡簡単♡時短レシピ

### 熊本 震度7が2回 ガイド工法は残った

2016年4月14日、16日「熊本地震」  
 この度の震災に際し、被災された多くの方々に對し、  
 謹んでお見舞い申し上げます。



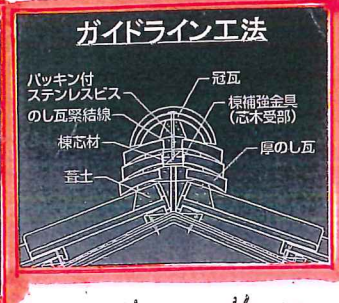
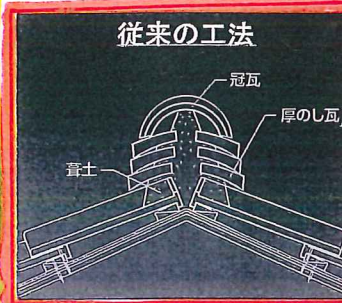
益城町。1階が崩れた住宅の隣に、大棟から下層までしっかりした住宅＝森田氏提供

左に記した物は、地震が発生した後「日本屋根経済新聞」にて書かれていた記事です。

今回の地震は、気象庁震度階級では最も大きい「震度7」を2度も観測しました。

この揺れにより最も被害が多かったのが瓦屋根の崩壊被害でした。その中で、無被害だった屋根が「ガイドライン(ガイド)工法」による屋根です。

「ガイド工法」とは、従来の瓦(棟)を葺土で固定する工法に對し、



芯の部分にステンレスビス、棟芯材、棟補強金具でしっかり固定する工法です。

そうすることで、屋根と棟部分が一体化し、揺れに對して、一緒に重く為

崩れ落ちる事を防ぎ、左右の「し瓦」も落下を防ぎます。老朽化等で屋根の葺き替えを御検討の方は、ぜひお問合せ下さい。

## 台風シーズン到来!!

ジリジリ暑かった夏も少し秋に向けて、落ちついてきたかな? と感じる今日この頃ですが... ホ、とするとその東の間、台風が次々と発生する時期になりました。強風・大雨になると気になるのが、「木通」!! 風によって、葉っぱやゴミが飛んで、木通に詰ると大変。普段から、雨水のオーバーフロー等、気になる方は、お気軽にご相談下さいね。

安全に車を運転する為に

もしも... 車を運転中に大地震が発生したら

- ◎ 私は、まだ経験した事はありませんが、想像するだけでも非常に怖いです。実際に起こった時、少しでも大きな事故・ケガにつながらない為の対応を紹介します。
- ◎ 急ハンドル、急ブレーキを避けて安全な方法で道路の左側へ停止する。
- ◎ 停止後は、カーラジオ等より情報を聞き、周囲の状況に応じて行動する。
- ◎ 車をおいて避難する時は、できるだけ道路外の場所へ移動する。道路上の場合は、エンジン停止、キーはつけたまま、窓は閉め、ロックをかける事。いざ! という時、落ちついてケガの無いように行動しましょう。

豆腐を使って、ヘルシー♡さっぱり♡

豆腐と抹茶のティラミス 4人分

【材料】

- 絹ごし豆腐... 1丁 ● 砂糖... 大3
- マスカルポーネチーズ... 100g
- 甘納豆... 適量 ● 抹茶... 適量

【下準備】

- 絹ごし豆腐は、キッチンペーパーに包んで30分程度水切りをする。

【作り方】

- ① マスカルポーネチーズ、絹ごし豆腐、砂糖をハンドミキサーでかきはんする。
- ② 器に甘納豆を敷きつめ、①を流し入れて冷蔵庫で1時間程度冷やす。
- ③ 食べる直前に茶こしで抹茶をふりかけて甘納豆をかざって完成♡

\* マスカルポーネチーズは、クリームチーズでも代用できます。

## 熱中症

こんな日は特に注意

今年も暑い日が続いております。年々熱中症患者の数が増加しているような...。外出される時、以下の4つを気に止めて、日傘や帽子などで予防をおススメします。

- ① 気温が高い ② 湿度が高い ③ 風が弱い ④ 急に暑くなった