

読んでいいとも

vol.67

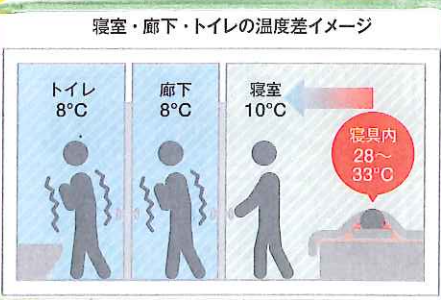
想いを形に！頼れるアドバイザー
株式会社風呂迫建設
 建築工事・土木工事・外作業・不動産・瓦工事
 〒722-1202 世羅郡世羅町安田657-2
 TEL: (0847)29-0321 FAX: (0847)29-0322
 メール: office@furosako.com
 ホームページ

次回は... お楽しみに♡

- 春に向けて展示会&イベント情報
- 不動産情報
- 補助金情報など
- おせち料理が余ったら？簡単リメイクレシピ♡

家の中の温度差が家族の命をおびやかす!?

朝晩が冷える季節になりましたね。
 これからエアコンやヒーターなどの暖房機器が大活躍ですが、いつも過ごす「リビング」や「ダイニング」はホカホカ♡
 その他の廊下やトイレ、脱衣所は寒い!と感じる方は多いと思います。
 実はこの部屋毎で生じる温度差は、体に大きな負担を掛けている為、血圧が激しく上下する【ヒートショック】を起こします。これは、脳卒中や心筋梗塞の要因になります。



家の中での温度差を減らす為には、いくつか対策があります

- ★ 部屋毎の部分断熱改修
- ★ 窓の断熱性能UP (断熱サッシ交換, 内窓の取付)

今からでもまだ間に合います。
 今年は、寒さを気にせず安心して過ごしてみませんか?

イベント情報

秋の **LIXIL** ショールームフェア2017
 ● 対象商品のご成約で **2つの特典**
 ● フェア期間 **10.1(日) ~ 12.29(金)**
 詳しくは、風呂迫建設まで

交通安全 check!!

- 車のライトの球切れに気づこう
- ロービームを点灯したが暗く感じる。
 ▶ 左右のどちらかのライトに不具合が生じているかも。車から降りて確認しましょう。
 - ウィンカーの点灯間隔が異常に速い。
 ▶ ランプの球切れ又はソケットが外れかけているかも。
 - ブレーキランプの点灯確認を1人でするには。
 ▶ 車を壁際までバックし、ランプの光が反射しているかを確認しましょう。
 ウィンカーもこの方法でチェック!

体がホカホカ♡ 『生姜』を使った簡単レシピ♡
 “食べる薬”とも言われるショウガで風邪も予防しよう♪

- 【生姜のスパシープリン】約5人分
- 材料 ■
 - 生姜湯パウダー ... 小さじ1強
 - 牛乳 ... 350cc ● 水 ... 40g
 - 生クリーム ... 200cc ● 粉ゼラチン ... 10g
 - バニラビーンズ ... 1/2本 ● グラニュー糖 ... 20g
 - ◆ 黒蜜 ... 40g ◆ シナモン ... 小さじ弱 ◆ 黒胡椒 ... ひと振り
 - 作り方 ■
 - ① 粉ゼラチンと砂糖, 生姜湯パウダーは予め混ぜ合わせる。
 - ② 鍋に牛乳と水とバニラビーンズを入れて, ①をかき混ぜながら入れる。(約80%位)
 - ③ かき混ぜながら加熱し, 鍋の縁がフツフツしてきたら, 火から下ろす。生クリームを入れよく混ぜる。
 - ④ 器に入れて冷やしておく。
 ◆の材料を混ぜて, プリンを食べる直前にかけて完成♪



不動産情報

現在ご紹介出来る物件はございません。

★ お気軽にお声掛け下さい。担当: 中塩

募集しています

- 土地を 売りたい, 貸したい
- 家を 売りたい, 貸したい

おはあちゃんの知恵袋♡ 年末の大掃除 編

★ 重曹とクエン酸で浴槽掃除を
 バスタブ清掃で脂汚れには重曹, 水あかにはクエン酸がよく効きます。
 重曹を振りまき, スポンジにクエン酸水(水200ccとクエン酸小さじ1杯)を浸し, バスタブを洗ってみてね!
 【注意】クエン酸は鉄・大理石, 重曹はアルミに使えません。又, 塩素系洗剤とは絶対に混ぜないでね!