

読んでいいとも

2018



Vol. 68

2018年も皆様安心して頼りて頂ける工務店を目指し、社員一同精進致します。本年も宜しくお願い申し上げます

家の事で不満度が最も高い項目をご存知ですか?

「室内でも冬は寒く夏は暑い」

WOW

暑さや寒さに関する事が上位を占めているのです

特に寒さは健康に良くない影響を及ぼしている可能性も大では、何故冬場に暖房しても寒い気がするのでしょうか?

空気自体の温度(対流) 壁・床・天井の温度(放射)



暖かい空気▶上へ
冷たい空気▶下へ

例えばエアコン設定温度25℃
寒い日▶冷たい壁や天井、床、窓
に熱を奪われてしまいます。

家自体が冷えると空気だけ温めても、体で感じる体感温度が下がる

これに加えて、ガンガンに温めたお部屋から廊下やトイレに出た時の温度差は更に身体に悪影響です。

冬は部屋の気温差が大きいと血圧が急に上下してしまいます。

では...☆ お部屋の温度差をなくすには...?

- ① 暖めた空気が外に逃げないように、開口部の断熱性を高める
- ② 各部屋を暖めて部屋ごとの温度差を小さくする(18℃以上がオススメ)
- ③ 南側の窓から入る太陽光を有効に活用してお部屋を暖かく家が暖かくなると、健康にも良く光熱費も安くなってGOOD!!

不動産情報

御紹介物件

現在物件はございません。

スタッフ募集中

私たちと一緒に働きますか?
お問合せは フロソまで



想いを形に! 頼れるアドバイザー
株式会社風呂迫建設
建築工事・土木工事・クレーン作業・不動産・瓦工事

〒722-1202 世羅郡世羅町安田657-2
TEL: (0847)29-0321 FAX: (0847)29-0322
メール: office@furosako.com

ホームページ 風呂迫建設 検索

インフルエンザには要注意

毎年この時期になると流行り始めるのですが昨年末辺りから、広島県全域でインフルエンザに感染する方が多く、インフルエンザ注意報が発令されましたね。いつどこで感染するか分からないウイルスから身を守る為、基本的な事から気を付けましょう。

- 外から帰ったら、こまめに手洗い&うがい
- 睡眠をしっかりと、バランスの良い食事
- 室内は加湿器などで適度な湿度を保つ
- 出掛ける時はマスクを着用する

展示会・キャンペーン情報

今年も春に向けて、おトクな商品のご紹介をどんどんしていきたいと思っております。展示会の日程など、分かり次第、【読んでいいとも】【ホームページ】などでお知らせしますね。お楽しみに♡

おしらせ

担当: 中塩, 木船
弊社の『農園付貸別荘 やすだの郷』又今、予約を受け付けております。部屋タイプやお家賃等、くわしくはお問合せ下さい

次回は

- ▲ 新商品展示会 (リビングフェアなど) のご案内
- ▲ とっても簡単スイーツレシピのご紹介
- ▲ 不動産情報 ▲ おばあちゃんの知恵袋

お正月リメイク♡ 余った黒豆煮とお餅で♡

♡ もちもち 黒豆大福 レシピ ♡

■ 材料 ■ 21個分

- お餅... 21個 (約100g)
- 黒豆煮... 大さじ4程度
- 石臼糖... 大さじ1 ● 片栗粉... 適量
- 水... 大さじ1.5

■ 作り方 ■

- 黒豆煮はざるに取り、キッチンペーパーにのせて水気をきる
- 耐熱容器に、石臼糖と水を入れよく混ぜる。ラップをしてレンジで温める。(600Wのレンジで1分半)
- レンジから取り出したら、つきたてのお餅のようになるまでしっかり混ぜる。
- 黒豆をお餅に加える(この時混ぜないこと) 作業台に片栗粉、手に片栗粉をまぶして取り出す。2等分にして、優しく形を整えたら完成♡

中にくりきんとんを包んでもGOOD

おばあちゃんの知恵袋 健康編

冬の冷える季節にひたたりな入浴法をご紹介します。今の時期、みかんを食べる事が多いと思いますが、食べ終わったみかんの皮と少しの塩を入浴の際に湯船に入れると... いつもより身体がポカポカ♡お肌もツルツル♡になります。

● お湯180リットル程度に、塩100g、古ストックによく洗って乾燥させたみかんの皮を101個入れて、お湯の中で揉みこんでね。【注意】敏感肌の方は刺激に注意! 入浴後は早めに浴槽を洗い流してね