

読んで"いいとも" Vol.69

想いを形に！頼れるアドバイザー
株式会社風呂迫建設
 建築工事・土木工事・不動産・瓦工事

〒722-1202 世羅郡世羅町安田657-2
 TEL: (0847)29-0321 FAX: (0847)29-0322
 メール: office@furosako.com

ホームページ [風呂迫建設](#)

春から始めるカビ対策!!

春からカビ対策?? 梅雨じゃないの??と思われる方も多いと思いますが...
 実は、寒くて過ごしづらい冬とジメジメした梅雨の間にある「春」は、
 最も気候が不安定になりがち。長雨が続きたり、冬戻りでとても寒く
 暖房が必要になったり。

冬よりも、気温も湿度も高い春の室内は、カビにとって繁殖しやすい
 絶好の環境になってしまうのです。

そこで、春のカビ対策の1つ目のポイントは「**湿度**」。

住宅のカビは、湿度が60%以上になると繁殖しやすくなり、80%を
 超えると一気に増えてしまいます。カビを抑えこむには、まず湿度を
 下げることが一番ですが、40%以下まで下げると、今度は目やのどの乾燥感
 を感じ、風邪をひきやすくなってしまいます。

最も快適な湿度の目安は、40%~60%。お気に入りの湿度計を1つ
 置いて、湿度を意識してみましょう。

カビ対策の2つ目のポイントは「**掃除**」。

カビが繁殖するには、食べカスやホコリなどの「**栄養**」も必要です。
 カビはわずかな養分で繁殖は可能なので、室内をこまめに掃除して
 汚れをしっかりと取り除きましょう。

特に、水回りや結露の生じやすい窓の周辺は念入りに。

以上のポイントに気を付けて、今年の梅雨はカビを気にせず、
 健康・快適に過ごしましょう。

イベント情報

春リビングフェア2018

【日時・開催場所】

4/14(土) AM 10:00 ~ PM 5:00

4/15(日) AM 9:00 ~ PM 4:00

■ 広島市中小企業会館
 ▲ 広島市西区商エセンター1-14-1

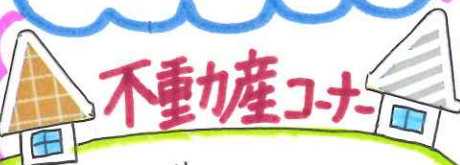
☺ 詳しくは風呂迫建設まで

スタッフ募集中

和4達と一緒に仕事を
 してみませんか?

まずはお気軽にご相談
 下さい。お待ちしております。

担当: 風呂迫まで



不動産コナ
 現在ご紹介できる
 物件がありません

次回予告

- 市町村・国の補助金などのご紹介
- 住宅設備メーカーイベント小情報のご紹介
- すぐ出来る! お手軽簡単レシピ

いちごづくしの春パウンドケーキ
 いちごたっぷり♡の
 紅茶香るパウンドケーキです

- 【材料】ミニパウンド型1個分
- 薄力粉 50g ● ベーキングパウダー 小さじ1/2
 - 卵(大きめ) 1個 ■ いちごジャム 50g
 - いちご 6個 ■ オリーブ油 大さじ1 ■ 紅茶ティーパック 1袋

【作り方】パウンド型は100円ショップでも売ってます

- ボウルに卵をときほぐし、オリーブ油、いちごジャムを入れて泡立て器でよく混ぜる。
- <1>に●を合わせて3回くらいに分けて振って入れ、その都度混ぜたら紅茶も入れ混ぜる。
- いちごは飾り用のスライス4枚くらいを残して小さく切り、<2>に入れて混ぜる。
- オーブンシートを敷いた型に<3>の生地を流し込みトントンと空気を抜き、飾りのいちごを載せる。
- 180℃に予熱したオーブンで25~30分焼く。
 (つまようじで刺して生地がつかなければ完成♡)

おはあちゃんの知恵袋 美容編

5月2日は「緑茶の日」ってご存知ですか? 最も茶摘みか
 小せくなる時期です。

緑茶には、ビタミンCがレモンの5倍、カテキンも豊富に含まれて
 いる事は有名ですね。今回は、美味しい緑茶を飲んで残った
 茶がらの「入浴剤」としての活用を紹介します。

- ① まず茶がらを古タオルに入れて口をしぼります。
 - ② やさしく肌をさすれば、角栓を浮き上がらせてくれます。
- 保温&保湿効果 抜群!