

読んで いいとも vol.77

想いを形に！頼れるアドバイザー
株式会社風呂迫建設
 建築工事・土木工事・不動産・瓦工事
 〒722-1202 世羅郡世羅町安田657-2
 TEL: (0847)29-0321 FAX: (0847)29-0322
 メール: office@furosako.com

ホームページ **風呂迫建設** 検索

次回は...

- 耳より👂 補助金情報
- 超々簡単♥ 時短レシピのご紹介
- 瓦の用語を勉強しよう! LESSON 2



毎日のように感染者が増え続ける「新型コロナウイルス」日本でも死者が出始め、怖い思いで皆様も過ごされている事と思います。

どこで、どのように感染するか...なんて誰も分かりません。こんな時だからこそ、「感染防止の為に大切なこと」をしっかりと守って過ごしましょう♪

感染症対策の基本は、「手洗い」「マスクの着用を含む咳エチケット」ドアノブや電車のつり革など、様々な所を触れることにより、私たちの手にもウイルスが付着する可能性が大いにあります。

- ① 外出先からの帰宅時 ② 調理前後 ③ 食事前に、こまめに手を洗いましょう。

正しい手の洗い方

- 流水でよく手をぬらした後、石けんをつけ、手のひらをよくこすります。
- 手の甲をのぼすようにこすります。
- 指先・爪の間を念入りにこすります。
- 指の間を洗います。
- 親指と手のひらをねじり洗います。
- 手首も忘れずに洗います。

手洗いの前に

☆爪は短く
☆時計や指輪は外しましょう。

ゴシゴシ
ゴシゴシ

洗い終わったら

よく拭き取り
乾かしましょう。

不動産情報

売土地 世羅町大字本郷字田龍533-1
 近日中に分譲売出しスタート!!
 詳しくは弊社スタッフまで😊🏡

2月より スタッフ増えました

＜建築部所属＞
 大谷慶志です。
 宜しくお願いします🙏

春の全国交通安全運動

今年は **4/6 ~ 4/15** です♡
 交通事故死 **0** を目指して安全運転を!

- ① 右、左、右 確認をしっかりと!!
- ② 夜間の歩行は、反射材の取付け!!
- ③ 早めのライトオン!!

みんなで守ろう交通ルール

- ★ 早く乾かすコツってあるの?★
 コツ① 洗たく物同志は、出来るだけ離して干す
 コツ② ハンガーを金ハンガーから太い物に変える

免疫カUPでウイルス感染防止! 簡単レシピ♥

- 【サバ缶で作る サバマトパスタ】
 <材料> 2人分 ◎は免疫カアップに最適な材料です
- ◎ サバの水煮缶: 1缶
 - ◎ トマト缶: 1缶
 - パスタ: 200g程度
 - ◎ オリーブオイル: 適量
 - 塩、コショウ: 少々
 - お好みのキノコや野菜

- <作り方>
1. オリーブオイルをフライパンで温める。
 2. トマト缶と水を切ったサバ缶を入れてほぐす
 3. 塩コショウで味を整える。
 4. ゆでたパスタをフライパンに入れ絡ませる。

POINT

♡ 1. でスライスしたニンニクを炒めると風味が良く本格的な味になります。



梅雨に向けて...

春を迎え、「あ!!」という間にやってくる梅雨の時期。一番困るのが、洗濯物において、乾かない問題ですね。そこで、今回は【簡単に出来るお洗濯のコツ】を紹介しすね☆

- お洗濯で悩まれている方、必見♡ですよ♪
- ★ 部屋干しにおいて対策はどうしたらいいの?★
 コツ① 洗濯機の槽の裏側の汚れをキレイにしよう
 コツ② 洗濯物を干す前にアルコールスプレーをひと吹き