

# 読んで いいとも

Vol.79

想いを形に！頼れるアドバイザー  
**株式会社風呂迫建設**  
 建築工事・土木工事・不動産・瓦工事

〒722-1202 世羅郡世羅町安田657-2  
 TEL: (0847)29-0321 FAX: (0847)29-0322  
 メール: office@furosako.com

ホームページ 風呂迫建設 検索

次回は。。。  
**2021年 新年のご挨拶**  
 耳より得々情報  
 お手軽♡おすすめレシピ

## 大掃除の際の点検ポイント

年末年始に向けて大掃除をしながら、お家の点検、お手入れをしてみてはいかがでしょう？

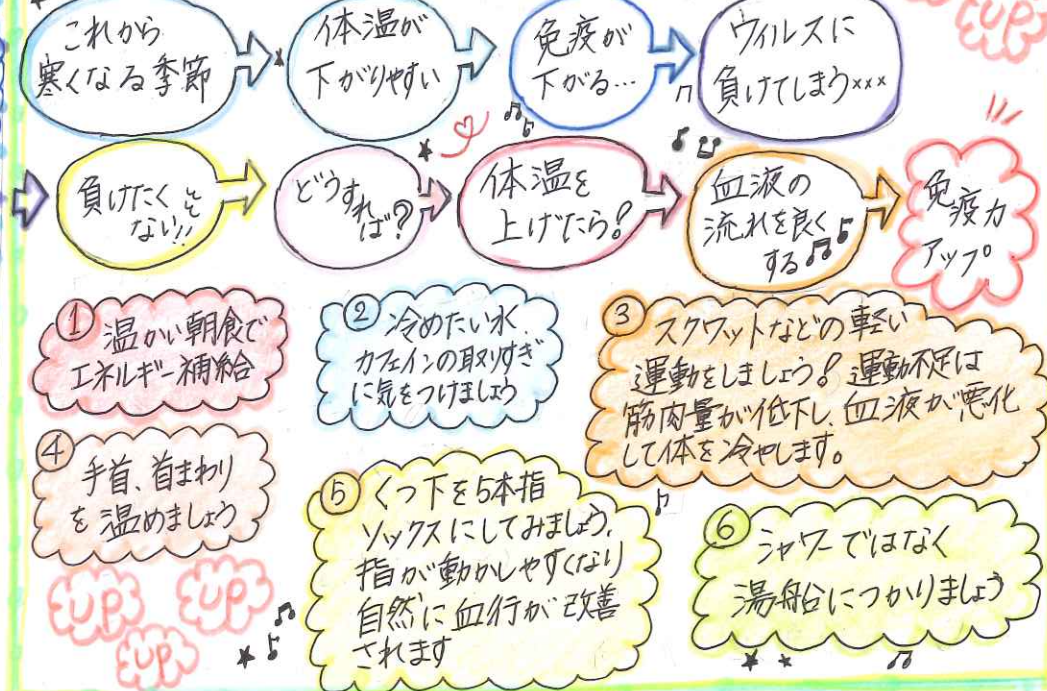
### 水まわり編

- \* 換気扇(キッチン、トイレ、浴室、居室用etc) フィルターの掃除と共に、異音かしないか点検しましょう！
- \* 排水口(キッチン、洗面、風呂)の詰まりや汚れがないか？
- \* 浴室のコーキング(浴槽と壁のすき間を埋めるゴム)が劣化していませんか？
- \* 給湯器から異音や水漏れ、温度調節が不調になっていませんか？

### 窓まわり編

- \* サッシの鍵に緩みはないですか？
- \* ガラスの結露の主な原因は窓の断熱不足といわれます。断熱性能をあげましょう。
- \* 網戸は、破れていませんか？
- \* サッシ、網戸のかたつきはありませんか？

## 目指せ！ウイルスに負けない体づくり



## 反射板確認！お先にどうぞ！

これから冬に向けて、少しずつ夕暮れの時間が早くなりました。夕暮れ時は視界が悪くなりやすいので運転手は早めのライト点灯に心がけましょう！歩行者は、反射板を身につけて、自分の存在を知らせましょう。これから年末に向けて気持のいい時期です。バにゆとりをもち、元気に新年を迎えよう。



## ドローンを使って屋根の点検をしませんか？

屋根に登らず安心安全!  
 足場なしで点検OK!  
 屋根全体を確認OK!

ご自宅の上空から屋根を空撮して問題がないか点検します。大掃除に合わせて点検はせんか？  
 詳しくは、風呂迫建設までお気軽にお問い合せ下さい。

冬が旬の根菜類は、体を温める効果があり、栄養豊富です。

## すりおろしれんこんスープ

- 材料 4人分
- れんこん 400g
  - 小松菜 2株
  - だし汁 600cc
  - 塩 小1/2
  - しょうゆ 大1/2
  - オリーブオイル 大1/2
  - おろししょうが少々
- ① 弱火で20分ぐらいコトコト煮ます
- ② 調味料を加えてさらに10分煮ます。(ごま油)



## 大根の「さつ煮」

- 材料 4人分
- 大根 1/2本
  - 鶏肉 1玉
  - しょうゆ 大1
  - みりん 小1
  - さとう 小1
  - 酒 小1
- ① 弱火で沸かして煮ます
- ② 沸いたら... 調味料を加えてさつ煮ます。(ごま油)
- ※調味料はお好みでお家で作る煮ものの味付けにアレンジしても美味しいです。

営業スタッフ募集中