

読んでいいとも

Vo.38

『やすだの郷』近況報告

弊社が行っている農園付貸別荘「やすだの郷」は、3月開園から全戸御利用いただき、にぎやかな小さな村ができました。広島市や廿日市市、福山市、三原市などから多くの方が来ておられます。御利用状況も色々と、立派な野菜を育てられたり、花やハーブを栽培したり、芝生の庭にしたりと、火田の大きさもそれぞれです。建物も、親戚同士やグループで利用されています。趣味の木工作をかし、ウッドデッキにテーブルとイスを出して静かな山郷を堪能されています。この様子は弊社ホームページで公開しています。

☆地元の方で遊休地利用や、このような施設運営に興味のある方は☆ご一報ください。ご協力させていただきます。

(株)風呂迫建設

〒722-1202 世羅郡世羅町安田657-2
TEL: (0847) 29-0321 FAX: (0847) 29-0322
〈HP〉 <http://www.furosako.com/>
〈E-mail〉 office@furosako.com

建築工事・土木工事・クレーン作業
瓦工事(全日本瓦工事業連盟加盟)

次回は...

- ♪ エコ生活!! をしよう。
- ♪ 得々情報

弊社では太陽光発電の見積りを行っています。詳しくは営業まで☆

私の「うちごはん」募集!! 自慢の「うちごはんレシピ」があればメールをください。

＜エコポイント対応リフォーム＞

湿気が気になるこの季節におすすめするのは「窓リフォーム」です。

おすすめポイント
内窓の設置なら
1日リフォーム
今ある窓に簡単後付け



♡窓リフォームされたお客様の声♡
毎年、冬は寒く、夏は暑く悩んでいた。内窓を付けてからは、その日から違いを体感できました。12000円分の商品券も頂けて、うれしく思います。 津田在住 M様

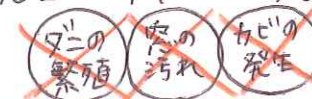
断熱効果

年間冷暖房費 **10,040円** 節約!!

外窓+インプラス	60,880円	10年間で 節約10万円 お得!!
外窓のみ	70,920円	

結露防止

不快な結露の発生を抑え、カビ・ダニの発生を予防します。



防音効果

交通量の多い道路レベルの騒音を図書館並の静かさに。

!!! 悪質訪問販売に注意!!!

「火災報知器の設置が法律で義務付けられています」と言って、法外な値段で取付けた例が中国地方で確認されています。義務化されたのは新築住宅で、既存の建物はまだ義務化されていません。(平成23年6月から義務化) 又、火災報知器は「NS」マークの付いたもので、1個4000円～8000円位です。(取付費は別途) 取付け場所は階段、居間、寝室です。近くの工務店、建材店又は消防署や役場に問い合わせてください。

被害防止
のポイント

★玄関に
入れない!

★必要な
時は、きっぱりと断る!

★その場で
決めず、家族や知人と相談する!!

★必要な
クレームや
クーリングオフをする!!

★困ったら
警察、消費者センター等に相談する!!!

NO!

ふわふわTKG



材料
・ごはん
・卵
・だし醤油

作り方

- ・卵を黄身と白身に分け、白身をメレンゲにする。
- ・ご飯にメレンゲ、黄身の川頂でのせ、だし醤油をかけて出来上がり♪

韓国風TKG



材料

- ・ごはん
- ・卵
- ・コチュジャン 小1
- ・ごま油 小1
- ・ねぎ
- ・白ごま
- ・刻みみり
- ・ごま油
- ・だし醤油

作り方

- ・ごはんにくぼみを作り卵を落とす。
- ・そこにAを入れスプーンでかき混ぜれば出来上がり♪

自分のオリジナルTKGを作ってみよう!!

普段のTKGにおすすめトッピング
♡あげ♡玉♡ ☆福神漬♡ @塩こんぶ♡

夏をのりきろう! TKG レシピ

暑い夏はさっぱりとしたご飯がいいですよね。そこで、今週のTKG (卵かけご飯) をご紹介します。